Утверждаю:

Директор МАОУДО

«ДДЮТ» г. Чебоксары

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. В. Воробьева.

09.06.2023г.

**Меню для воспитанников летнего учреждения «Лето цвета счастья» на 09 июня 2023г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Название блюда | Цена | Масса порции, г | Пищевые вещества, г | Энергетическая ценность, ккал | Витамины(мг) | Минеральные вещества(мг) |
| белки | жиры | углеводы | А | В | С | Е | Са | Mg | Р | Fe |
| **Завтрак** | Каша рисовая молочная со сливочным маслом | 37-00 | 200/5 | 5,96 | 9,16 | 42,51 | 277 | 0,09 | 0,08 | 1,31 | 0,27 | 129,1 | 36,57 | 159,3 | 0,56 |
| Сыр порциями | 20,00 | 20 | 4,6 | 7,8 |  | 72 | 0,8 |  | 0,32 | 0,1 | 200 | 10 | 108 | 0,22 |
| Хлеб пшеничный | 2-00 | 20 | 1,52 | 0,17 | 9,72 | 48 |  | 0,02 |  | 0,22 | 4 | 2,8 | 13 | 0,22 |
| Чай с сахаром | 6-00 | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |  |  | 0,1 |  | 5,25 | 4,4 | 8,24 | 0,87 |
| **Обед** | Суп картофельный с макар. изделиями, с говядиной | 44-00 | 250/12,5 | 4,75 | 6,88 | 20,85 | 245 | 0,20 | 0,12 | 13,2 | 0,23 | 35 | 19,61 | 52,91 | 1,25 |
| Тефтели рубленые с соусом | 57-00 | 90(60/30) | 8,56 | 14,11 | 9,07 | 197 | 0,01 | 0,05 | 1,86 | 4,25 | 16,35 | 6,76 | 35,53 | 0,33 |
| Каша пшеничная вязкая | 10-00 | 200 | 5,61 | 6,4 | 30,65 | 205,33 | 0,05 | 0,11 |  | 0,65 | 0,63 | 0,02 | 95,94 | 1,61 |
| Компот из свежих яблок | 14-00 | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 109 | 0,01 | 0,01 | 6,6 | 0,08 | 6,88 | 3,6 | 4,4 | 0,95 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 2-00 | 20 | 0,94 | 0,2 | 0,2 | 42 |  | 0,01 |  | 0,26 | 4,8 | 3,8 | 17,4 | 0,75 |
| Салат «Полонынский» | 38-00 | 100 | 0,75 | 9,46 | 2,33 | 96,9 |  |  |  |  | 34 | 214 | 26 | 2 |
| **Итого**: |  230-00 |  | 33,05 | 47,99 | 158,21 | 1349,23 | 1,16 | 0,4 | 23,39 | 6,06 | 436,01 | 301,56 | 520,72 | 8,76 |

 Зав. производством столовой А. Н. Кудрина

 Экономист Е. И. Петрова